

Costa Rica, Miércoles 6 de enero de 2010

Buscar Búsqueda avanzada



DOS ESTUDIOS LO DEMUESTRAN

Obesidad es tan nociva en salud pública como fumar

- Padecimiento daña tanto la salud de una sociedad como el tabaquismo
- Personas gordas se enferman más y mueren más rápido que las delgadas

IRENE RODRÍGUEZ S. | irodriguez@nacion.com
 Publicado: 2010/01/06

La obesidad es tan perjudicial para la salud pública que se equipara con el daño causado por fumar.

Las enfermedades crónicas derivadas de la obesidad mal cuidada como hipertensión, colesterol alto, diabetes y predisposición a males cardiovasculares son ahora una de las causas más comunes de muerte en Estados Unidos y ya se iguala al tabaquismo, que más bien decreció en los últimos años.

Estas son las conclusiones de dos estudios médicos hechos en Estados Unidos que compararon la letalidad del tabaco y de la obesidad.

La obesidad se da cuando una persona tiene un índice de masa corporal superior a 30. Este indicador se obtiene al dividir el peso de la persona en kilogramos entre el cuadro de su estatura en metros.

La primera investigación, hecha por científicos de la Universidad de Columbia y publicada en la revista *American Journal of Preventive Medicine*, mostró que la cantidad de años de calidad de vida (QALYs, por sus siglas en inglés) que pierde un fumador es similar a la que pierde una persona obesa.

Para llegar a esta conclusión, los científicos analizaron entrevistas a más de 3.500.000 individuos entre 1993 y el 2008. Las entrevistas incluyeron preguntas sobre calidad de vida, problemas de salud y un estudio sobre salud mental y física.

Los investigadores indican que durante ese tiempo los fumadores mermaron en un 18,5% en Estados Unidos, pero la pérdida de QALYs se mantuvo en un nivel de 0,0438.

En ese lapso, la obesidad aumentó en 85%, lo que significa una pérdida de QALYs de un 0,0464.

Mayor riesgo de muerte. El otro estudio indicó que los hombres obesos tienen mayor riesgo de morir que los hombres delgados que fuman solo ocasionalmente.

La investigación, publicada en la revista *Circulation*, señaló que los hombres con sobrepeso corren más riesgo de sufrir problemas cardíacos y accidentes cerebrovasculares, y esto los llevaría a morir antes que los delgados.

El estudio tomó en cuenta 1.738 hombres de diferente peso.

Los hombres obesos presentaron 2,5 veces más riesgo de enfermedad cardíaca, derrames cerebrales y enfermedades vinculadas que los varones con peso normal, aunque estos últimos fumaran de manera ocasional. Las posibilidades de muerte en los obesos también fueron 2,5 veces mayores que en las personas con peso normal.

FOTOS

Medir la cintura es una de las formas de determinar la obesidad. Las consecuencias de la obesidad, como diabetes, hipertensión y mayor riesgo de infarto, son tan perjudiciales como los tóxicos del cigarrillo. Jorge Castillo

ADEMÁS EN ALDEA GLOBAL

- [Google lanzó su teléfono celular](#)
- [Amazon venderá el Kindle DX a quienes vivan en Costa Rica](#)
- [Nuevo libro rescata los agüizotes más populares entre los ticos](#)
- [OMS alerta que uno de cada 10 partos en mundo es prematuro](#)
- [Breves Artes](#)

pine
 en
 los
 blogs
 de
 nacion.com

Descuentos Para Grupos y Familias
www.nutraxpress.com

Anuncios 

SERVICIOS	 En tu Celular	 En tu PDA	 Noticias por email	 RSS	 Fax	 Horóscopo	 Cartelera de cine
QUIENES SOMOS	GRUPO DE DIARIOS DE AMÉRICA	ESTADOS FINANCIEROS	ANÚNCIESE	TARIFARIO	TRABAJE EN LA NACIÓN		

© 2009. GRUPO NACIÓN GN, S. A. Derechos Reservados. Cualquier modalidad de utilización de los contenidos de nacion.com como reproducción, difusión, enlaces informáticos en Internet, total o parcialmente, solo podrá hacerse con la autorización previa y por escrito del GRUPO NACIÓN GN, S. A.
Si usted necesita mayor información o brindar recomendaciones, escriba a webmaster@nacion.com
Apartado postal: 10138-1000 San José, Costa Rica. Central telefónica: (506) 2247-4747. Servicio al cliente: (506) 2247-4343 Suscripciones: suscripciones@nacion.com Fax: (506) 2247-5022.
[CONTÁCTENOS](#)